

Εξαρτησιογόνες ουσίες στην ηλικία της αθωότητας

Αλκοόλ



1 στους 6 μαθητές ηλικίας 13-19 ετών ήπια αλκοόλ μέσα στον τελευταίο μήνα



1 στους 10 μαθητές πίνει τουλάχιστον 2 ποτά την εβδομάδα



1 στους 3 μαθητές έχει μεθύσει τουλάχιστον 1 φορά στη ζωή του

1^η σε κατά-
νάληψη στους
μαθητές έρχεται
η μπίρα και ακολουθούν
τα σκληρά ποτά
(ουίσκι, βότκα) που
ενδέχεται να είναι
«μπόμπες»



Κάπνισμα



1 στους 5 μαθητές ηλικίας 13-19 ετών έχει καπνίσει τον τελευταίο μήνα



1 στους 7 μαθητές είναι συστηματικός καπνιστής



Το 50% των 19χρονων εφήβων καπνίζει και το 1/3 από αυτούς καπνίζει βαριά (πάνω από 10 τσιγάρα ημερησίως)

Ναρκωτικά



1 στους 7 μαθητές ηλικίας 15-19 ετών έχει κάνει χρήση κάνναβης

18,2% των αγοριών και 8,3% των κοριτσιών έχει δοκιμάσει κάνναβη έστω και 1 φορά

15,2% των μαθητών που δοκίμασαν κάνναβη επανέλαβαν τη χρήση

14,1% των μαθητών χρησιμοποιεί νόμιμες εισπνεόμενες ουσίες (κόλλες, βενζίνες) για να αλλάξει διάθεση

9,3% των μαθητών χρησιμοποιεί υπνωτικά ή πρεμιστικά (χωρίς συνταγή γιατρού) για να αλλάξει διάθεση

Διαχρονικές μεταβολές στο συστηματικό κάπνισμα (μαθητές 15-19 ετών)



ΕΡΕΥΝΑ ΣΕ 683 ΣΧΟΛΕΙΑ: 18,2% ΤΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ ΣΕ ΑΘΗΝΑ ΚΑΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΕΧΟΥΝ ΔΟΚΙΜΑΣΕΙ ΚΑΝΝΑΒΗ • 11%

13χρονοι μαθητές «ψάχνονται»

Στην κάνναβη, στο αλκοόλ και το τσιγάρο καταφεύγουν τα Ελληνόπουλα, ξεκινώντας μάλιστα από την τριετή ηλικία των 13 ετών. Το φανερώνει η νέα πανελλήνια έρευνα για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών από μαθητές, που πραγματοποιήσε το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ), σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών και τα επιμέρους κέντρα πρόληψης του ΟΚΑΝΑ στους νομούς της χώρας.

Η έρευνα ESPAD 2011, που πραγματοποιήθηκε σε 683 σχολεία με τη συμμετοχή 37.040 μαθητών ηλικίας 13-19 ετών, καταγράφει την ανησυχητική αύξηση στη χρήση ναρκωτικών (κυρίως χασίς) ενώ, όπως εξηγεί η πρόεδρος του ΟΚΑΝΑ Μένη Μαλλιάρη, η πλειονότητα των παιδιών που δοκιμάζουν χασίς περνούν από τον πειραματισμό στη συστηματική χρήση.

Το γεγονός αυτό προβληματίζει την επιστημονική κοινότητα, ενώ πιο στενά «φλετράρουν» με τα ναρκωτικά

ΑΛΕΞΙΑ ΣΒΟΛΟΥ
asvolou@e-typos.com

οι έφηβοι στην Αττική και τη Θεσσαλονίκη, με 18,2% των αγοριών και 8,3% των κοριτσιών να έχουν δοκιμάσει χασίς τουλάχιστον μία φορά στη ζωή τους.

Ουσίες

Μετά την κάνναβη «δημοφιλέστερες» για την αλλαγή της διάθεσης αναδεικνύονται οι νόμιμες εισπνεόμενες ουσίες (κόλλες, βερνίκια, διαλυτικά) και ακολουθούν τα πρεμιστικά/υπνωτικά χάπια, τα οποία βέβαια λαμβάνονται χωρίς συνταγή γιατρού. Διαχρονικά στην τελευταία 25ετία τριπλασιάστηκε η χρήση ναρκωτικών από ανήλικους, που αναζητούν παρηγοριά σε ψευτικούς παραδείσους.

Παράλληλα, στην έρευνα αποτυπώνεται ξεκάθαρα και η αυξητική τάση στην κατανάλωση αλκοολούχων ποτών, που κάνουν θραύση στη Βόρεια Ελλάδα και ειδικότερα στους Νομούς

Εβρου, Καστοριάς και Πιερίας, οι οποίοι μαστίζονται από υψηλά ποσοστά ανεργίας στους νέους. Το εύρημα σχετίζεται με την ανησυχητική κατανάλωση αλκοόλ στο μαθητικό πληθυσμό της Θεσσαλονίκης εφοπλίζει τους ειδικούς του ΕΠΙΨΥ και του ΟΚΑΝΑ, καθώς παρατηρείται σε μια εποχή που τα ποτά έχουν ακριβύνει από την αύξηση του ΦΠΑ, ενώ το χαρτζιλίκι των μαθητών έχει εξανεμισθεί από τις διαρκείς περικοπές στο εισόδημα των γονιών



Οι μαθητές δεν περιορίζονται στο να δοκιμάζουν κάνναβη αλλά δυστυχώς επαναλαμβάνουν τη χρήση

ΜΕΝΗ ΜΑΛΛΙΑΡΗ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΚΑΝΑ



Γενικά στο μαθητικό πληθυσμό έξι στους δέκα μαθητές πίνουν αλκοόλ, ενώ το 11% πίνει τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα.

Επίσης, ένας στους τρεις μαθητές έχει μεθύσει τουλάχιστον μία φορά στη ζωή του ενώ το 13% έχει μεθύσει πάνω από δύο φορές, γεγονός που δείχνει πως αρκετά παιδιά ξεφεύγουν, περνώντας από την κατανάλωση αλκοόλ στην κατάχρηση.

Στη Θεσσαλονίκη

«Ειδικότερα στην περιοχή της συμπεριλαμβανόμενης καταγράφεται αυξητική τάση στην υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ την τελευταία τετραετία, δηλαδή σε πείσμα της ύφεσης, που μας προβληματίζει πολύ καθώς όσα παιδιά πίνουν πολύ έχουν μεγάλες πιθανότητες να γίνουν αλκοολικοί μεγαλώνοντας», εξηγεί η ομότιμη καθηγήτρια Ψυχιατρικής Άννα Κοκκέβη, η οποία συντόνισε τη μελέτη.

Και συνεχίζει: «Πρώτη στις προτιμήσεις των μαθητών έρχεται η μπίρα και ακολουθείται από τα σκληρά



Οι έφηβοι πίνουν κυρίως μπίρα και σκληρά ποτά (ουίσκι, βότκα) που ενδέχεται να είναι «μπόμπες»

ΑΝΝΑ ΚΟΚΚΕΒΗ
ΟΜΟΤΙΜΗ
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ



οινοπνευματώδη (ουίσκι, βότκα, τζιν), τα οποία φυσικά ενδέχεται να είναι νοθευμένα. Ως γνωστόν, η κατανάλωση αλκοόλ θεωρητικά απαγορεύεται στα άτομα κάτω των 18 ετών, αλλά ο νόμος καταστρατηγείται καθημερινά. Οπότε είναι ουτοπικό να μιλάμε για το αν υπάρχει κανένας έλεγχος σχετικά με το αν το ποτό που παράνομα σερβίρεται στα 13χρονα παιδιά είναι μπόμπα ή όχι.»